

定期演奏会(地区予選) **大会役員のチェックリスト**

加盟団体名 () お名前 ()

- このチェックリストは、定期演奏会(地区予選)に参加する皆さんが、当日へ向けて取るべき行動について自ら確認してもらうためのシートです。
- 特に、体調が悪い場合は無理や過信をせず、すぐに指導者・責任者に報告してください。また、すぐに医療機関を受診してください。
- 一人ひとりが体調管理、感染防止対策を徹底し、定期演奏会(地区予選)に参加する全員で安全・安心に配慮した行動を取り、演奏会に備えましょう。

1 演奏会(地区予選)前日まで

- 定期演奏会(地区予選)の2週間前から、自宅での検温・体調確認を行います。
- 定期演奏会(地区予選)の2週間前からの活動前に体温測定を受けるとともに、自身の体調を指導者・責任者に報告し、許可を得て活動します。
- 家族に風邪症状等のある人がいる場合は、指導者・責任者に報告しています。
- 普段の生活から不織布製マスクを使用し、マスクを外さないようにしています。
- 普段から手洗いは石鹸を使って30秒以上行うようにしています。
- 活動の際、共用の道具や多くの人が手を触れる場所(ドアノブなど)について、定期的に消毒をしています。

2 演奏会(地区予選)当日

- 発熱(37℃以上)又は体調不良の場合は、参加できないことを理解しています。
- 会場に入る直前に、体温チェックを受けるとともに、自身の体調を指導者・責任者に報告し、許可を得て入場します。
- 定期演奏会(地区予選)の本番・チューニング時以外は、ウイルスの遮断に効果があるとされている不織布製マスクを常時着用するようにします。
- 控室等で待機する際もマスクを常時着用し、身体的距離を確保して私語は控えます。
- 控室等が狭い場合は、密集にならないような程度の人数で利用します。
- 飲料やタオルは各自で用意し、他の演奏者と共用しません。
- アルコール消毒液による手指の消毒を一定時間間隔で行います。
- 水分補給やお手洗い時は、マスクを外しているときは会話をしないことや十分な間隔をとることを徹底します。併せて、その後は手洗いや手指消毒をすることも徹底します。
- 出演者や観客との不必要な接触はしないようにしています。
- 演奏会終了後は、速やかに会場を出て、自宅にまっすぐ帰るようにします。

定期演奏会(地区予選)

大会役員の健康チェックシート

加盟団体名 () お名前 ()

【チェック項目】

- ア. 平熱を越える発熱 イ. 咳、喉の痛みなどの風邪の症状 ウ. だるさ、息苦しさ
 エ. 味覚や嗅覚の異常 オ. 体が重く感じ、疲れやすい
 カ. 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触またはPCR検査対象 ※検査で「陰性」と判断された者を除く
 キ. 同居家族に上記のア～カの1つ以上に該当する人がいる
 ク. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

	月 日	曜日	体温	上記ア～クの各項目に該当しなければ☑をいれます。								
				ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	
14日前	月 日		℃									
13日前	月 日		℃									
12日前	月 日		℃									
11日前	月 日		℃									
10日前	月 日		℃									
9日前	月 日		℃									
8日前	月 日		℃									
7日前	月 日		℃									
6日前	月 日		℃									
5日前	月 日		℃									
4日前	月 日		℃									
3日前	月 日		℃									
2日前	月 日		℃									
1日前	月 日		℃									
上記項目に☑が入らなかった場合は、必ず医療機関にて受診してください。												

当日(1日目)	月 日		℃									
当日(2日目)	月 日		℃									

公演当日、上記項目について該当しなければ☑をいれ、会場にて係に提出してください。

入館時の体温 _____℃